

## Speisekarte vom 26. bis 29.06

---

### Montag

Tagessuppe – Vegan	€ 3,80
Spinatknödel mit brauner Butter, Parmesan und Salat – Vegetarisch	€ 10,80

### Dienstag

Tagessuppe – Vegan	€ 3,80
Zucchini-Kartoffel Laibchen auf bunten Salat – Vegan, GF	€ 10,80

### Donnerstag

Tagessuppe – Vegan	€ 3,80
Grünkern-Gemüse-Risotto mit Parmesan - Vegetarisch	
Dessert: Apfelstrudel auf Vanillesauce	€ 10,80

**Suppe + Hauptspeise € 14,00**

---

**Wir achten auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln und wollen so wenig Abfall wie möglich produzieren. Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen, genauso wie der Genuss einer guten Mahlzeit und deine Gesundheit. Wir kochen ausschließlich mit Bio Produkten und hochwertigen Fetten. Wir achten auch die Zusammensetzung der Nährstoffe. Ein ausgewogenes Verhältnis an Ballaststoffen, Kohlenhydraten und Eiweiß sorgt dafür, dass dir das Essen nach der Mittagspause nicht zu schwer im Magen liegt. Das frisch verarbeitete Biogemüse sorgt für die notwendigen Vitamine.**

Einwegbehälter zur Speisenmitnahme pro Stück € 0,80. Es würde uns freuen, wenn Sie ihre eigenen Behälter mitnehmen würden. Bestellungen telefonisch, per SMS oder Whats App.

natur:genuss  
Wiener Straße 3  
7400 Oberwart  
Tel.: 0699 17284595

